GÁBORÉLET

2026 május



Mányoki Ádám festőművész megnyitotta a Gábor Galériát

Sportnap képekben

TARTALOMJEGYZÉK

Év vége 3

Ifi szemmel 4

Régen volt, hogy is volt 5

A hónap sztárja az iskolánkban 6

Tanári történetek 8

A hónap könyve ..... ….9

Az én sportom... ……..……10

A hónap tanulói.. ..... ……11

Ti mondtátok; A hónap vicce 13

Áprilisi morzsák 14

Aktuális 15

Gáborélet iskolai folyóirat 2025/26 (XIV. évfolyam, 126. szám)

Főszerkesztő: Erdős Levente

Szerkesztők: Seregélyi Lilien Mia 5.c, Komora Péter 6.a, Boroncsok Boglárka 8.a,

Címlap és Életképek szerkesztő: Sarmasági Andrea

Kispesti Gábor Áron Általános Iskola
1196 Budapest, Nádasdy utca 98., Tel: 282-8739 email: nadasdy.gaboraron@iskola.kispest.hu
1196 Budapest, Fő utca 143. Tel: 357-3334 email: gaboraron@iskola.kispest.hu
honlapunk: https://gaboriskola.hu/
Facebook oldalunk: https://facebook.com/kispestigaboraron
Instagram oldalunk: https://www.instagram.com/gaboriskola/
Youtube oldalunk: https://youtube.com/@gaboriskolakispest

Év vége…



Eltelt a május is, és a bizony már nagyon is közeleg a várva várt nyár! Reméljük, hogy az év végi bizonyítványra is mindenki úgy tud tekinteni majd, hogy a nyarat egy arcokra mosolyt csaló, örömet okozó eredménnyel kezdhessétek! Mi pedig még egy kis olvasnivalót kínálunk nektek, hisz sok esemény történt még az iskolánkban így tanév vége felé is. Szerencsére az elmúlt hónap is bővelkedett szép versenyeredményekben, melyekhez ez úton gratulálunk! Az „Aktuális" rovatban pedig meg is találjátok az eredményeket, a „Morzsák"-ban pedig a májusi eseményeinket. Egyik ilyen kiemelkedő eseményünk volt a Gábor Galéria megnyitása, amelyre több illusztris vendég is elfogadta a meghívást, a megnyitó beszédet pedig iskolánk volt diákja, a festőművész Mányoki Ádám mondta el. Tardi-Kapcsos Tünde vezetésével megalakult a túracsoportunk, az első kirándulásról be is számol nektek, és természetesen jelentkeznek a szokásos rovataink az „Ifi szemmel", a „Régen volt, hogy is volt…", „A hónap könyve", „Az én sportom", „A hónap tanulói" és természetesen a vicces „Ti mondtátok…", illetve „A hónap vicce" rovatok is. Az Életképekben fotókat láthattok a galériamegnyitón kívül a májusi sportnapunkról is, melyet minden évben nagyon vártok. Mindenkinek jó tanévzárást, legyetek sokat a szabadban, vigyázzatok az egészségetekre, és persze még olvassátok el ezt a suliújságot is, hiszen a Gáborélet rólatok és nektek szól!

Erdős Levente

IFI SZEMMEL - *Cser Lilla*



Sportnap a suliban

Az idei sportnap véleményem szerint ugyanolyan jó hangulatban telt, mint az elmúlt években. Egy alapos bemelegítés után megkezdtük a futószámokat, amiben én és néhány ifi társam is részt vett. A futások után elkezdődött a foci, a méta, a kislabdahajítás és más sporttevékenyégek is.

A sport és az edzés folyamatosan jelen van az életemben. Ovis koromban karatéztam, majd harmadik osztályban elkezdtem kézilabdázni, amit még most is ugyanolyan szeretettel csinálok. Gáboros éveimben a sportnap iránti lelkesedésem nagy volt, ami ifiként is megmaradt.

A sportnap megszervezése és lebonyolítása ugyanolyan fontos feladat, mint bármelyik másik Gáboros program. Eldöntjük, hogy ki melyik állomáson szeretne lenni, és ki miért felel. Minden évben szeretnénk még élvezhetőbbé tenni a sportolást a diákok számára, és megszerettetni a sportot. Ifiként a legfontosabb az, hogy a diákok jól érezzék magukat.

Azért szeretek ifi lenni, mert minden program után, mikor látjuk a diákok arcán, hogy jól érzik magukat, az egy újabb löketet ad, hogy túlszárnyaljuk magunkat.

Szeretek egy befogadó és támogató közösség tagja lenni, ahol minden új ötlet értékelve van. Azért szeretek a legjobban ifi lenni, mert minden alkalommal, amikor a diákok jól érzik magukat, melegség járja át a szívemet.

Mindenkinek, aki végzett az iskolában, bátran ajánlom, hogy csatlakozzon az ifikhez, biztos vagyok benne, hogy nem fogjátok megbánni! 😊

RÉGEN VOLT, HOGY IS VOLT…

VARGA VIOLA EMLÉKEI



Sok idő telt már el azóta, amióta a Gábor Áron Általános Iskola először megnyitotta kapuit. Ahogy teltek az évek, úgy jöttek és mentek a diákok, akik közül sokan még ma is szívesen emlékeznek vissza az itt töltött évekre. Ezúttal Varga Viola, a Nádasdy utcai épület egykori diákja mesélt nekünk.

Mikor jártál ide, és ki volt az osztályfőnököd?

1-4. osztályig jártam ide, azután elmentem egy tánctagozatos iskolába 2 évre, aztán 7-8.osztályban újra Gáboros lettem. 2012-ben ballagtam. Alsóban Soósné Pál Emőke volt az osztályfőnököm. Ő volt egyébként a legeslegjobb ofő, akit valaha ismertem. ❤️

Felsőben pedig Kiss Anikó néni volt az osztályfőnököm.

Mennyiben volt más akkoriban az iskola és a tanítás?

Akkoriban még kréta volt a termekben, nem táblafilc, és volt rajzszakkör is, amire én mindig becsületesen jártam. Teljesen kikapcsolt a rajzolás. Az informatikát még nagy dobozos számítógépeken tanultuk, és mindig olyan óra volt tartva, amit a tanár éppen kigondolt. Vagy informatika vagy technika. 🤷‍♀️

Milyen rendezvények, események, programok voltak akkoriban az iskolában?

Verbai Gyula bácsihoz pinpongra járt mindenki. Kedvenc sportunk volt. Csak akkor engedett játszani, ha megettünk egy almát.

Mely tanáraidra emlékszel vissza legszívesebben, és miért?

Mindenkire szívesen emlékszem vissza.

Főleg, miután elmentem másik iskolába, és visszajöttem, utána éreztem meg, mennyire nagy a külömbség.

Például a másik iskolámban tánctagozaton matekból 2-es voltam. A Gáborba visszajöttem, és itt egyből elküldtek matekversenyre. 4-es lettem végül év végén.

Miért szerettél ide járni?

Az iskola közelsége és lazasága miatt szerettem ide járni. ❤️

A HÓNAP SZTÁRJA AZ ISKOLÁNKBAN:

Mányoki Ádám



Május 13-án megnyitottuk iskolánk Nádasdy utcai épületében a Gábor Galériát. Erre az ünnepélyes alkalomra meghívtuk többek közt iskolánk volt diákját, a Barcsay-díjas festőművészt, Mányoki Ádámot. Örömmel elfogadta a meghívásunkat, és ezekkel a szavakkal nyitotta meg Pátrovics Levente 8.c osztályos tanuló művészi fotóit tartalmazó kiállítást:

Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Vendégek!
Elsőször is szeretnék mindenkit köszönteni a frissen nyílt Gábor Galériában.

Megnyitó beszédemben elsőként a gyermekeket érintő kompetenciákról szeretnék néhány gondolatot megfogalmazni.

Ma már tudjuk, hogy minden gyermek rendelkezik valamiféle különleges érdeklődési körrel és adottsággal. Egyszerűbben fogalmazva: minden gyermek tehetséges, csak meg kell találni, hogy miben.

Vannak, akik a zene iránt érzékenyebbek társaiknál, mások hamar ráéreznek a technikai eszközök és a digitális világ működésére. Vannak, akik a testmozgásban, a sportban kiemelkedőek, míg mások a logikus gondolkodás terén mutatnak különleges képességeket, ezért a reál tantárgyakban teljesítenek kimagaslóan. Sokan már egészen fiatal korban különös érdeklődést mutatnak a természettudományok iránt, és képesek más szemmel

figyelni a minket körülvevő világot és természetet. És vannak olyanok is, akik a művészetekben találják meg önmagukat – legyen szó festészetről, rajzról, formázásról vagy jelen esetben a fotóművészetről.

Külön öröm számomra, hogy a Gábor Iskola olyan intézmény, ahol figyelembe veszik ezeket a kompetenciákat és tehetségterületeket.
Lehetőséget és felületet biztosítanak azoknak a diákoknak, akik szeretnék megmutatni, hogy miben tehetségesek.

Levente munkáiban véleményem szerint két különleges terület is találkozik. Egyrészt érzékenyen figyeli környezetünket, másrészt mindezt a fotóművészet eszközein keresztül mutatja meg számunkra.
A kiállításon többnyire urbánus kompozíciók láthatók. A városi ember gyakran elsiklik azok mellett a pillanatnyi csodák mellett, amelyeket Levente észrevesz és megörökít. Jó példa erre a rakparton megbújó apró Kolodkó-bronzszobor is. Kolodkó művészete éppen erre a jelenségre épül: a város szövetébe szinte gerilla módon elhelyezett apró alkotásait csak a figyelmes, nyitott szemmel járó emberek veszik észre. Úgy érzem, Levente fotói is hasonló érzékenységgel mutatják meg számunkra a környezetünk rejtett szépségeit.
Fiatal kora ellenére kiváló érzékkel ragadja meg a kompozíciókat, és izgalmas fény-árnyék hatásokkal teremt hangsúlyokat és súlypontokat képein. Különösen kedvelem a Városligetnél készült fotót, ahol a súlyos, rozsdás vasoszlopok közül könnyedén, szinte lebegve emelkedik a levegőbe a hőlégballon. A kép egyszerre hordoz erőt és szabadságot. Másik személyes kedvencem az Anonymus-szobor arcát ábrázoló fotó. Ebben a képben megjelenik az a művészi igény, hogy láthatóvá váljon mindaz, amit talán nem ismerünk, vagy nem veszünk észre. Ez valódi művészi küldetés.
Szeretnék sok sikert kívánni Leventének! Bízom benne, hogy kitartó marad, és évről évre sikerrel veszi majd azokat az akadályokat, amelyeket ez a gyönyörű, ugyanakkor nehéz hivatás tartogathat számára!
Ezennel a kiállítást megnyitom!



Tanári történetek

Irány a Mars!

– első állomás: Gánt



Ebben a tanévben örömmel adtunk teret egy régóta dédelgetett álmunknak: túracsoportot szervezünk azoknak a tanulóknak, akik szívesen töltik szabadidejüket a természetben, friss levegőn, mozgással, növények és állatok felfedezéssel-megismerésével.

Az első közös kirándulásunk helyszíne Gánt volt – egy különleges darabja hazánknak. A Vértes lábánál megbúvó település és környéke csodálatos természeti látványt kínál, a dombos-erdős tájak, a változatos ösvények és a kevésbé természetes bauxitbányászat emlékét őrző vörös külszíni bánya tökéletes keretet adtak ahhoz, hogy diákjaink megtegyék első közös lépéseiket a túrázás világában, és a nap nem csupán a mozgásról szólt – az egymásra figyelés és a természet iránti tisztelet és védelem is fontos részét képezte a programnak. A gyerekeket megismertettük hazánk turistajelzéseivel, közvetlenül láthatták a víz építő és romboló hatását, sőt még egy lábatlan gyíkot is találtunk az úton.

A túrát Csákváron fejeztük be, ahol a cukrászdában 100 féle fagyiból választhattunk.

A visszajelzések bátorítóak: a gyerekek lelkesen vettek részt, sokan már a hazaúton arról faggattak, hogy a következő kirándulást hova tervezzük. Ez megerősített abban minket, hogy jó úton járunk.

A jövőben folytatni szeretnénk ezt a hagyományt: terveink szerint újabb túraútvonalak várnak felfedezésre, melynek során diákjaink megismerhetik Magyarország természeti kincseit, szebbnél szebb tájait. A túracsoport kapui nyitva minden kalandvágyó fiatal előtt – hiszen a legjobb tanterem néha maga a természet.



Tardi-Kapcsos Tünde

A HÓNAP KÖNYVE



Fiala Borcsa: Bűntény a Dunán

Fiala Borcsa egy kortárs író, aki 2016 óta ír történeteket. Gyerekeknek és felnőtteknek szóló regényei is vannak. A Bűntény a Dunán című könyve 2024-ben jelent meg. Ez egy izgalmas, kalandokban bővelkedő, kiskamaszoknak szóló detektívregény.

A főszerep Bona Petié és nyomozócsapatáé: Marcié, Morcié és Mirié. A történet középpontjában egy Duna-parti gyilkosság és egy új dizájner drog áll. A gyerekek véletlenül csöppennek bele a bűnténybe, amikor látogatóba mennek a Kecskés–szigetre, és felfedezik az eltűnt nádi billegetőket, gyanús nyomokat azonosítanak, és még egy hullát is találnak a part közelében. A rendőrség tehetetlen, így a gyerekek elhatározzák, hogy saját maguk nyomoznak a történtek után. A nyomozásban segítségükre van Peti különleges álomfejtő képessége, amit édesanyjától örökölt. A bűncselekmény felderítése közben hozzájárultak egy állatmérgezés leleplezéséhez, és még palacsintázásra is jut idejük.

Ha kíváncsi vagy, hogy sikerrel jár-e a csapat, és szereted kibogozni a rejtélyeket, akkor szerezd meg nyárra és olvasd el minél hamarabb!

Ha további ilyesmi történetek is érdekelnek, akkor olvasd el a Balatoni nyomozás, Kalandok az erdő mélyén, vagy a Bodrogközi rém című könyveket is.

Komora Péter 6.a

AZ ÉN SPORTOM

Seregélyi Lilien : Akrobatikus fintesz és showtánc



A sport fontos része az életemnek a tanulás mellett. Nagyon szeretem a fitneszt és a táncot is, mert egyszerre fejleszti az erőnlétemet, a hajlékonyságomat, az ügyességemet, az egyensúlyérzékemet, a mozgáskoordinációm és mindezek mellett az önbizalmam. Az egyesületemben sok új barátot szereztem, akikkel folyamatosan segítjük egymást, a versenyeken szurkolunk, motiváljuk a másikat. A külföldi versenyeken is rengeteg közös élményt és tapasztalatot szerzünk együtt. Temészetesen vannak nehézségek is. Az edzések néha hosszúak és fárasztóak, ezért sok energiára és kitartásra van szükségem, hogy a maximumot tudjam nyújtani, ami persze nem mindig sikerül. Hétvégente a versenyek miatt sokszor utazás közben az autóban tanulok, hogy az órákon is jól teljesítsek. Bár vannak nehéz pillanatok, számomra a tánc és a fitnesz sokkal több örömet okoz, mint nehézséget. Amikor az edzésen sikerül egy nehezebb elemet megugranom, vagy versenyen egy tökéletes gyakorlatot bemutatnom, és az edzőm megdicsér, annál jobb érzés nincs.

A fitnesz és a tánc nem csak egy sport, hanem örömforrás is számomra. Büszke vagyok az eredményeimre, mert tudom, hogy mennyi lemondás, befektetett idő és energia van mögötte.

Úgy érzem, hogy a versenysport magabiztosabbá és felelősségteljesebbé tesz. Megtanít arra, hogy beosszam az időmet, és összehangoljam a tanulást a sportolással.

Mottóm: „Soha nem veszítek. Vagy nyerek, vagy tanulok.” (Nelson Mandela)

Seregélyi Lilien Mia (5.c)

A hónap tanulói

májusban

1.a Csoboth Kristóf

1.b Lovas Marcell

2.a Tóth Kristóf Martin

2.b Ferenczik Milán

3.a Tarján Sámuel

3.b Lovas Luca

4.a Rigó Gréta Hanna

4.b Gombócz Dorka



5.a Somodi Lilla

5.b Péter-Szabó Adél

5. c Szabó Zonga

6.a Nagy Boglárka

6.b Baksa Ajsa

6.c Kaszás Vivien Petra

7.a Nagy Patrik Balázs

7.b Tóth Hippia Luna

7.c Suha Nguyen Baokhang

8.a Tóth Zsigmond

8.b -

8.c Szeiler Nóra Csenge



A díjazottak jutalomból az állatkertbe látogattak.



Kaszás Vivien 6.c

Azért fontos a tanulás, mert az itt megszerzett tudás nagyon sokat segít az élet minden területén. Szüleim azzal motiválnak, hogy ha jó jegyeim lesznek, bekerülhetek abba a középiskolába, ahova nagyon szeretnék majd menni. Kedvenc tantárgyam a történelem, mert az olyan, mint egy hosszú történet, és minden órán valami újat tanulok. Sok tantárgyból szoktam versenyre járni, a legjobb helyezést az angol versenyeken értem el, viszont járok versenyekre történelemből és matekból is.

Az idei legjobb eredményem a kerületi angol versenyen elért első helyezés és a tankerületi versenyen elért második helyezésem.

Délutánonként akrobatikus rock&roll-ra járok, illetve szerdánként suli után a családommal együtt crossfit edzésre megyek. Szabadidőmben szeretek zenét hallgatni, táncolni, képregényeket, mangákat olvasni, angolul sorozatokat nézni. Pszichológus szeretnék lenni, sokat szeretnék tanulni az emberi érzésekről, gondolkodásokról. Azért jó ide járni, mert olyan, mint egy második család és itt találkozom majdnem minden nap a legjobb barátaimmal, akikkel mindig nagyokat nevetek.



Szeiler Nóra 8.c

Szerintem azért fontos a tanulás, mert ezzel tudjuk sokra vinni az életben, így tudunk azzal foglalkozni felnőtt korunkban amivel szeretnénk. A családom úgy motivál a tanulásban, hogy ha például év végén jók a jegyeim, akkor általában választhatok magamnak valami „jutalmat". Kedvenc tantárgyaim az angol nyelv, a biológia és az irodalom. Délutánonként néha úszni járok.

Angol és matek versenyeken szoktam indulni, idén angol versenyen 3. helyezést értem el.

Szabadidőmben szeretek zenét hallgatni, fotózni és olvasni is. Még pontosan nem tudom, hogy mi leszek, de szeretnék vagy angol nyelvvel vagy fotózással foglalkozni. Azért szeretek ide járni, mert mindig vidám a hangulat, rengeteg a program és mindenki nagyon segítőkész és kedves.

TI MONDTÁTOK…



„Ők vallási fantasztikusok…” (fanatikusok helyett)

„A három hatalmi ág: törvényhozó, igazságszolgáltató, végrendeletes…”

„A talaj annál termékenyebb, minél nagyobb benne a trágya…” (humusz helyett)

A HÓNAP VICCE



„- Pistike, miért késtél az iskolából? – kérdezi a tanár.
- Mert focimeccsről álmodtam, de hosszabbítás volt, így tovább kellett aludnom…”

Boroncsok Boglárka 8.a



Májusi morzsák



„Van itthon tej” roadshow



Szülő-diák közös színház a 3.a-val



Magyar Színházban a 4.b



Bodzakészítés a 2.a-ban



Táncolj Kispest! Pompomosaink



A hónap tanulói Esztergomban a Suzuki gyárban



Határtalanul Erdélyben



Pompomosaink a Kindertojás fesztiválon

Aktuális

Májusi eredmények:

Tankerületi digitális kultúra verseny:

Nagy Viviána (6.c) - 1. helyezés

Nguyen Hong Ha Viki (8.c) - 2. helyezés



A Weöres Sándor Országos Gyermekszínjátszó Találkozón való sikeres szereplésért a Gábor Áron színjátszó csapata ezüst minősítést kapott.



Az MTK Kupa-Götz Gusztáv Evezős Emlékversenyen Sudár Zsófia (5.c) egy arany- és egy ezüstérmet nyert (NT T3-T4 4x+, Mix T T3-T4 8x+), Sudár Balázs (7.c) 2 ezüstérmet nyert (egyéni-FT 1x, FT T4 4x+), Lakócai Zsombor (7.c) egy ezüst- és egy bronzérmet nyert (FT T4 4X+, egyéni FT T4 1X) számokban.

Herman Ottó Országos Környezetismereti Verseny:

Tarján Samu (3.a) – 3. helyezés



Török Míra (7.c) a Tudásbajnokság vármegyei fordulóján magyar irodalom tantárgyból megyei 1. helyezést ért el, ezzel továbbjutott az országos döntőbe. Magyar nyelv tantárgyból pedig megyei 4. helyezett lett.



A fenntarthatósági témahéten partneriskolánk, a Kispesti Eötvös József Általános Iskola rajzpályázatot hirdetett "Az erdő, mint ökoszisztéma" címmel, melyen iskolánkból díjazott lett:

Dömse Lili Emma Szabó Zonga, Fülöp Viktória 5.c

Sztakó Kinga Kis Dotti Lovas Luca 3.b

Nagy Hella, Tímár Botond, Balog Dorina 1.a és a 3.a osztály projektmunkája.

Kerületi Manga Rajzverseny:

Okunade Teniola (4.b) - arany fokozat

Pálfi Kitti (4.b) és Szabó Kloé (4.b) - ezüst fokozat



Tánceredmények:

Seregélyi Lilien Mia 5.c osztályos tanuló, a Maroshévizi Fitness SE versenyzője az MTMSZ Magyar Bajnokságon AcroDance kategória 1. hely 🥇 ezzel Magyar Bajnok lett. 🏆 Lyrical kategória 3. hely 🥉, Fantasy kategória 7. hely, kvalifikàlta magát a WDA világbajnokságra mindhárom gyakorlatával.

Ritmuscsapatok Dance & Fitness Országos Bajnoksága, AcroDance kategória 1 hely 🥇+különdíj, Lyrical kategória 1 hely 🥇, Showdance kategória 3. hely 🥉+"Legátütőbb koreográfia" különdíj. Itt pedig kvalifikált a kassai Európa-bajnokságra

Fehérvári Lili (1.b)

Fanatic TSE táncverseny, szólótánc, 3. helyezés

Dudás Zoltán 5.c osztályos tanuló

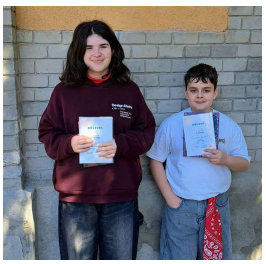
A SHOWTIME DANCE nemzetközi táncversenyen csapatban Színpadi Tánc Mix kategóriában ARANY minősítéssel 1.helyen 🥇 végzett, ezzel továbbjutottak a Siófokon megrendezett Európa Bajnokságra.

A Dunakeszin megrendezett UPDF barátság kupa MINŐSÍTŐ TÁNCVERSENYÉN Dance Show kategóriában ARANY 🥇 minősítést kapott a csapat, és megkapták a LEGKREATÍVABB KOREOGRÁFIA KÜLÖNDÍJÁT is 🏆

Az MLTSZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGÁN pedig Látványtánc kategóriában 1.helyen 🥇 végeztek,és ezen a versenyen is KÜLÖNDÍJASOK lettek 🏆 Ezzel eredménnyel kvalifikálták magukat az Európa Bajnokságra.

Könyvtárismereti kerületi verseny:

Tóth Laura és Rapcsák Benjámin (6.b) - 3. hely



Evezős Budapest Bajnokság:

Sudár Zsófia (5.c) - egy ezüst és egy bronzérem

Nemzetközi verseny, Csehország:

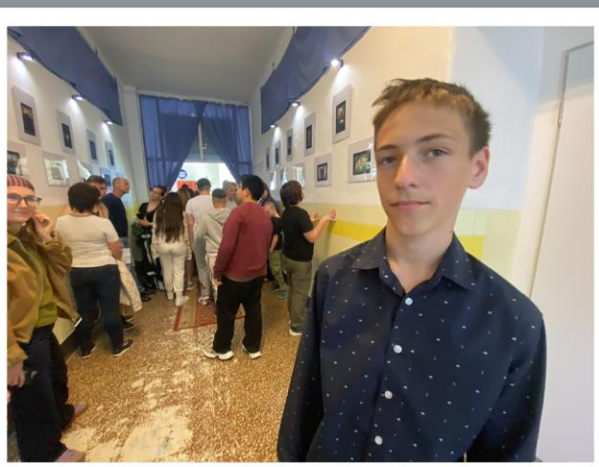
Sudár Balázs, egyéni (7.c) - aranyérem

Lakóczai Zsombor - Sudár Balázs duó (7.c) - aranyérem




















ANGEL
&
STITCH

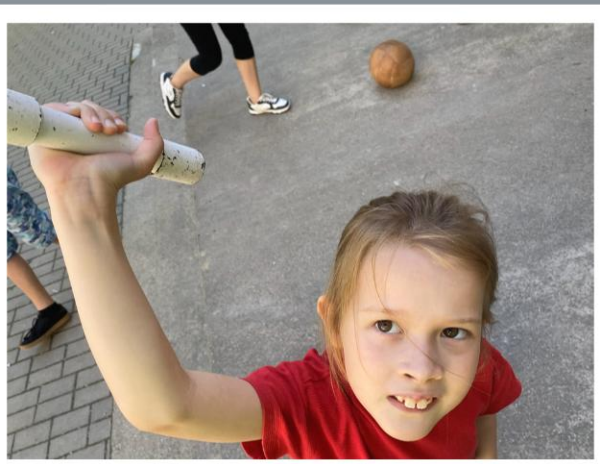


















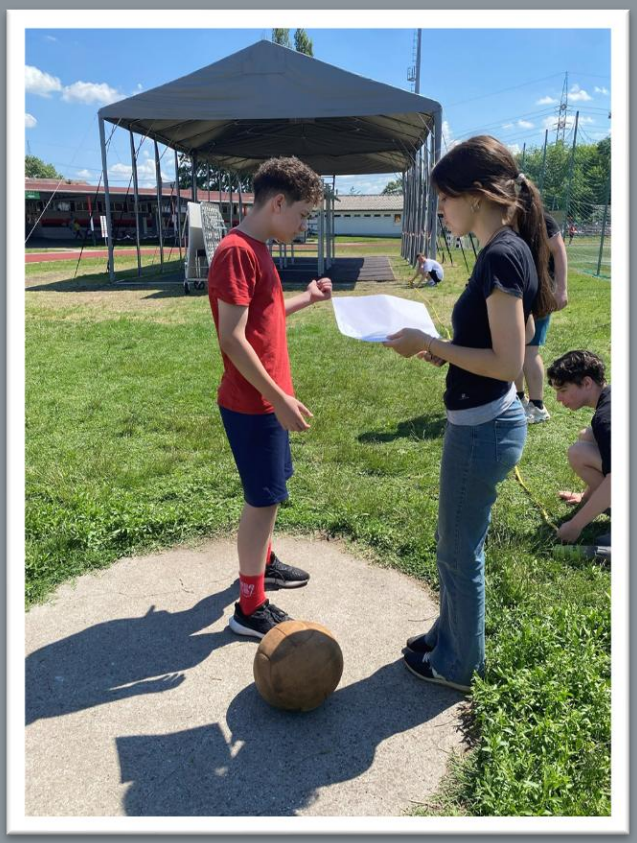

Ticky Lajos
















































JOOLA











